



Mosquito-borne diseases

Early symptoms and when to seek care | 1/2

EDITION 1.0 | 21 OCTOBER 2026 | AWARENESS & PLANNING

Awareness, not diagnosis. Risk depends on location and travel. Inclusion does not imply local transmission in Gulf countries.

Dengue [1]

Vector: Aedes | Onset after infection: 4-10 days

Fever, headache, pain behind the eyes, muscle or joint pain, nausea or rash. Warning signs can start as the fever falls. Severe abdominal pain, repeated vomiting or bleeding need immediate care.

Malaria [2]

Vector: Anopheles | Onset after infection: Usually 10-15 days; may be later

Fever, chills and headache; early symptoms may be mild and nonspecific. Fever during or after travel to a malaria-risk area requires urgent assessment and a malaria test. Do not wait for symptoms to follow a pattern.

Chikungunya [3]

Vector: Aedes | Onset after infection: Usually 4-8 days; range 2-12

Sudden fever with marked joint pain; joint swelling, rash and fatigue may occur. Joint pain may persist. Symptoms overlap with dengue: seek assessment rather than self-diagnosing.

Zika [4]

Vector: Aedes | Onset after infection: 3-14 days

Often no symptoms. Illness may include mild fever, rash, red eyes and joint pain. Pregnancy or possible pregnancy after exposure warrants prompt medical advice, even without symptoms. Sexual transmission can also occur.

Emergency care: breathing difficulty, confusion, seizures, collapse, bleeding or severe abdominal pain. Seek prompt assessment for fever after travel. Tell the clinician where and when you travelled and about relevant exposures, even if no bite was noticed.

[1] WHO: Dengue | [2] WHO: Malaria | [3] WHO: Chikungunya | [4] WHO: Zika



Mosquito-borne diseases

Early symptoms and when to seek care | 2/2

EDITION 1.0 | 21 OCTOBER 2026 | AWARENESS & PLANNING

Awareness, not diagnosis. Risk depends on location and travel. Inclusion does not imply local transmission in Gulf countries.

West Nile fever [5]

Vector: Mainly Culex | Onset after infection: Usually 3-14 days

Often no symptoms. Fever, headache, body aches, fatigue or rash may occur. Severe headache with neck stiffness, confusion, weakness or seizures requires emergency care.

Rift Valley fever [6]

Vector: Aedes / Culex | Onset after infection: 2-6 days

Fever, headache and muscle or joint pain; sometimes vomiting or light sensitivity. Animal blood or tissue exposure is also important. Report livestock contact; eye symptoms, bleeding or neurological signs need urgent care.

Yellow fever [7]

Vector: Aedes / other genera | Onset after infection: 3-6 days

Fever, headache, body aches, nausea, vomiting and weakness. Travel-associated awareness: jaundice or bleeding is an emergency. Seek destination-specific vaccination advice before travel.

Japanese encephalitis [8]

Vector: Mainly Culex | Onset after infection: 4-14 days

Usually no symptoms or mild fever and headache; children may have abdominal pain or vomiting. Travel-associated awareness: neck stiffness, confusion or seizures require emergency care.

These are typical onset periods, not cut-offs for ruling out illness. If dengue is possible, avoid aspirin and ibuprofen pending medical assessment because of bleeding risk. Use authorised repellent as labelled, screens and covering clothing. Diagnosis and statutory reporting belong with healthcare professionals.

[5] WHO: West Nile fever | [6] WHO: Rift Valley fever | [7] WHO: Yellow fever | [8] WHO: Japanese encephalitis

Sources checked: 21 October 2026 | General awareness edition



Skin signs: visual examples

Bite reactions are different from a mosquito-borne disease diagnosis.

EDITION 1.0 | 21 OCTOBER 2026 | AWARENESS & PLANNING

Real examples, not a diagnostic chart. Appearance varies with skin tone, lighting and timing. Infection can occur without a rash or a visible bite mark.



[Free source: CDC / Lauren Bishop | PHIL 28632](#)

Raised bumps after bites

An example of local reactions after several bites. Marks alone cannot identify the mosquito species or establish infection.



[Free source: CDC / Lauren Bishop | PHIL 28628](#)

Swelling and redness around a bite

An example of a local welt. Increasing pain, warmth or pus warrants assessment for possible skin infection.



[Mansur & Mohamed \(2021\), Fig. 1. MJoSHT 7\(3\):64-66, CC BY 4.0.](#) Resized only.

Rash in a confirmed dengue case

Published photograph of a foot rash in a patient with dengue, with paler areas within the redness. A rash may appear later rather than at illness onset. Matching the photograph does not confirm dengue; absence of this appearance does not exclude it. Clinical assessment and appropriate testing are needed.

Mouth or tongue swelling, breathing difficulty or collapse: seek emergency help immediately. Fever with a rash or after travel to a risk area needs prompt medical assessment; do not wait for a distinctive skin mark.



الأمراض المنقولة بالبعوض

الأعراض المبكرة ومتى تطلب الرعاية | 1/2

الإصدار 1.0 | 21 أكتوبر 2026 | للاطلاع والتخطيط

توعية وليست تشخيصاً. تختلف المخاطر حسب الموقع والسفر؛ وإدراج مرض هنا لا يعني انتقاله محلياً في دول الخليج

[حمى الضنك 1]

الناقل: الزاعجة | بدء الأعراض: 4-10 أيام

حمى وصداع وألم خلف العينين وآلام العضلات أو المفاصل وغثيان أو طفح. قد تبدأ علامات الخطر عند انخفاض الحمى. يستلزم ألم البطن الشديد أو القيء المتكرر أو النزيف رعاية فورية

[الملاريا 2]

الناقل: الأنوفيلة | بدء الأعراض: عادة 10-15 يوماً؛ وقد تتأخر

حمى وقشعريرة وصداع؛ وقد تكون البداية خفيفة وغير نوعية. تستلزم الحمى أثناء السفر لمنطقة خطر الملاريا أو بعده تقييماً عاجلاً وفحصاً للملاريا. لا تنتظر نمطاً دورياً للأعراض

[الشيكونغونيا 3]

الناقل: الزاعجة | بدء الأعراض: عادة 4-8 أيام؛ المدى 2-12

حمى مفاجئة مع ألم واضح بالمفاصل؛ وقد يحدث تورم وطفح وإرهاق. قد يستمر ألم المفاصل. تتداخل الأعراض مع الضنك؛ اطلب التقييم ولا تشخص نفسك

[زیکا 4]

الناقل: الزاعجة | بدء الأعراض: 3-14 يوماً

غالباً بلا أعراض. قد تظهر حمى خفيفة وطفح واحمرار العينين وآلام المفاصل. يستلزم الحمل أو احتمالته بعد التعرض مشورة طبية سريعة، حتى دون أعراض. وقد ينتقل الفيروس جنسياً أيضاً

اطلب رعاية طارئة عند صعوبة التنفس أو الارتباك أو التشنجات أو الإغماء أو النزيف أو ألم البطن الشديد. اطلب تقييماً سريعاً للحمى بعد السفر؛ وأبلغ الطبيب بالأماكن والتواريخ والتعرضات حتى إن لم تتذكر لدغة

[1] WHO: Dengue | [2] WHO: Malaria | [3] WHO: Chikungunya | [4] WHO: Zika



الأمراض المنقولة بالبعوض

الأعراض المبكرة ومتى تطلب الرعاية | 2/2

الإصدار 1.0 | 21 أكتوبر 2026 | للاطلاع والتخطيط

توعية وليست تشخيصاً. تختلف المخاطر حسب الموقع والسفر؛ وإدراج مرض هنا لا يعني انتقاله محلياً في دول الخليج.

[5] حمى غرب النيل

الناقل: غالباً الكيولكس | بدء الأعراض: عادة 3-14 يوماً

غالباً بلا أعراض. قد تظهر حمى وصداع وآلام بالجسم وإرهاق أو طفح. يستلزم الصداع الشديد مع تيبس الرقبة أو الارتباك أو الضعف أو التشنجات رعاية طارئة.

[6] حمى الوادي المتصدع

الناقل: الزاعجة / الكيولكس | بدء الأعراض: 2-6 أيام

حمى وصداع وآلام العضلات أو المفاصل؛ وأحياناً قيء أو حساسية للضوء. التعرض لدم الحيوان أو أنسجته مهم أيضاً. أبلغ عن مخالطة الماشية؛ وتتطلب أعراض العين أو النزيف أو الأعراض العصبية رعاية عاجلة.

[7] الحمى الصفراء

الناقل: الزاعجة وأناس أخرى | بدء الأعراض: 3-6 أيام

حمى وصداع وآلام بالجسم وغثيان وقيء وضعف. للتوعية المرتبطة بالسفر: البرقان أو النزيف حالة طارئة. اطلب مشورة التطعيم حسب الوجهة قبل السفر.

[8] التهاب الدماغ الياباني

الناقل: غالباً الكيولكس | بدء الأعراض: 4-14 يوماً

عادة بلا أعراض أو بحمى وصداع خفيفين؛ وقد يصاب الأطفال بألم البطن أو القيء. للتوعية المرتبطة بالسفر: يستلزم تيبس الرقبة أو الارتباك أو التشنجات رعاية طارئة.

هذه مدد معتادة وليست مواعيد نهائية لاستبعاد المرض. عند احتمال الضنك تجنّب الأسبرين والإيبوبروفين إلى حين التقييم الطبي بسبب خطر النزيف. استخدم طارد حشرات مرخساً حسب الملقق وشبك النوافذ والملابس الساترة. يتولى المختصون الصحيون التشخيص والإبلاغ.

[5] WHO: West Nile fever | [6] WHO: Rift Valley fever | [7] WHO: Yellow fever | [8] WHO: Japanese encephalitis



علامات الجلد: أمثلة مصورة

تفاعل اللدغة ليس تشخيصاً لمرض منقول بالبعوض

الإصدار 1.0 | 21 أكتوبر 2026 | للاطلاع والتخطيط

أمثلة حقيقية وليست أداة تشخيص. يختلف المظهر حسب لون البشرة والإضاءة والوقت؛ وقد تحدث العدوى دون طفح أو علامة لدغة ظاهرة.



Free source: CDC / Lauren Bishop | PHIL 28628



Free source: CDC / Lauren Bishop | PHIL 28632

انتفاخ واحمرار حول اللدغة

مثال لانتفاخ موضعي. زيادة الألم أو السخونة أو خروج القيح تستدعي التقييم لاحتمال التهاب الجلد.

حطاطات موضعية بعد اللدغات

مثال لتفاعل موضعي بعد عدة لدغات. شكل العلامات وحده لا يحدد نوع البعوض أو يثبت انتقال عدوى.

مثال لطفح في حالة ضنك مؤكدة

صورة منشورة لطفح في قدم مريضة بالضنك، مع مناطق أقل احمراراً داخل الطفح. قد يظهر الطفح لاحقاً وليس بالضرورة في بداية المرض. لا تثبت الصورة التشخيص، ولا يستبعد غياب هذا المظهر الضنك. يلزم تقييم طبي وفحوص مناسبة.



Mansur & Mohamed (2021), Fig. 1. MJoSHT 7(3):64-66. CC BY 4.0. Resized only.

تورم الفم أو اللسان أو صعوبة التنفس أو الإغماء: اطلب الإسعاف فوراً. الحمى مع طفح أو بعد سفر إلى منطقة خطر تستلزم تقييماً طبياً سريعاً؛ لا تنتظر ظهور علامة جلدية مميزة.